

### Администрация Назаровского района

# Красноярского края

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

«05» 09 2024 г. Назарово № 301-р

В целях развития массовой физической культуры на территории Назаровского района, пропаганды и развития массового спорта, на основании Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», руководствуясь статьями 15, 19 Устава Назаровского муниципального района Красноярского края:

1. Провести зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 28 сентября 2024 года в п. Сохновка Назаровского района.
2. Утвердить Положение о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) согласно приложению.
3. Организацию подготовки и проведения зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) возложить на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа» Назаровского района (Бляхер), муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных клубов «Вектор» Назаровского района (Лобзенко).

4. Заместителю главы района по социальным вопросам (Дедюхина) обеспечить организацию контроля за качеством питания участников соревнований и оказание медицинской помощи в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5. Отделу организационной работы и документационного обеспечения администрации Назаровского района (Любавина) разместить распоряжение на официальном сайте Назаровского муниципального района Красноярского края в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы района по социальным вопросам (Дедюхина).

7. Распоряжение вступает в силу со дня подписания.

Глава района М.А. Ковалев

Приложение

к распоряжению администрации Назаровского района

от «05» 09 2024 № 301-р

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. **Общие положения**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2024 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 27.12.2023 № 518п.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
* поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

Положение является официальным приглашением к участию в Фестивале и основанием для командирования.

1. **Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – проводится 28 сентября 2024 года в МБОУ «Сохновская средняя общеобразовательная школа» п. Сохновка.

Приезд и регистрация участников – в 10.00

Начало – в 11.00

II этап (региональный) – проводится 5-6 октября 2024 года в городе Красноярске.

1. **Руководство проведением**

Руководство районными соревнованиями возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО Назаровского района.

Проведение спортивной программы Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы 8-18 ступеней комплекса ГТО (20-69 лет и старше), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru). и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства.

Состав сборной команды Назаровского района к участию во II этапе Фестиваля формируется из участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований 8-18 ступеней, соответствующие знакам отличия комплекса ГТО на I этапе Фестиваля.

Состав команды не более 9 человек (8 участников и 1 представитель) и формируется из участников 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет (не более 1 мужчины и 1 женщины в возрастной ступени). Допускаются участники 70 лет и старше, только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от поликлинического учреждения, выданного по месту жительства не позднее, чем за 10 дней до начала проведения II этапа Фестиваля.

1. **Заявки на участие**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде (приложение 1) в срок **до 26 сентября 2024 года** e-mail: dushnr@yandex.ru, тел. 7-07-71**.**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

1. именная заявка согласно прилагаемой форме (приложение 1);

2. паспорт гражданина РФ (оригинал и копия) на каждого участника;

3. медицинский допуск в именной заявке или медицинская справка о состоянии здоровья, выданная в лечебно-профилактическом учреждении муниципального образования Красноярского края не более чем **за 10 дней** до начало проведения зимнего фестиваля ВФСК ГТО;

1. **Программа мероприятия**

Основу спортивной программы для всех участников команд

составляют виды испытаний (тесты) VI - Xступени комплекса ГТО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **п/п** | **Мужчины и женщины** **8-9 ступени 20-29 лет****10-11 ступени 30-39 лет****12-13 ступени 40-49 лет** **14-15 ступени 50-59 лет****Виды испытаний** | **Мужчины и женщины** **16-17 ступени 60-69 лет,** **18 ступень 70 и старше****Виды испытаний** |
| 1 | **Женщины 8-15 ступень**Бег на 1000 метров**Мужчины 8-9 ступень**Бег на 3000 метров**Мужчины 10-15 ступень**Бег на 1000 метров | **Мужчины и женщины** Смешанное передвижение на 1000 м |
| 2 | **Мужчины** Подтягивание на высокой перекладине(количество раз за 3 мин) **Женщины** Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу(количество раз за 3 мин)  | **Мужчины и женщины** Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)  |
| 3 | **Мужчины и женщины** Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе  | **Мужчины и женщины** Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе |
| 4 | **Мужчины и женщины** Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  | **Мужчины и женщины** Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**6.1. Условия проведения спортивной программы Фестиваля**

Соревнования проводится как личное первенство. Участник выполняет виды испытаний комплекса ГТО в своей возрастной ступени.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.05.2016 г. № 516.

На Фестивале уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542) и 100-очковой таблицей оценки результатов за места в видах испытаний.

Выполнение испытаний комплекса ГТО среди участников команд проводятся в соответствии с методическими рекомендациями
по организации и выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО, утвержденных Минспортом России от 31.03.2017 г.

1. **Условия подведения итогов**

Абсолютное личное первенство среди участников в каждой возрастной ступени комплекса ГТО определяется раздельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов за места в видах испытаний.

1. **Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в спортивной программе, награждаются грамотами и призами.

1. **Протесты**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после оглашения предварительного результата. Протест по допуску участника к соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы.

Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте.

Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

Приложение 1
к положению о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | УИН | Возрастная ступень | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  | допущен*,**подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований* |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 *(подпись) (Ф.И.О)*

 *(М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Руководитель команды |  |
|  | *(подпись, Ф.И.О. телефон)* |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Примечание:** |  |  |
| 1.  | Указываются полностью фамилия имя отчество |
| 2. | УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: ХХ-ХХ-ХХХХХХХ |
| 3. | В графе "Дата" указывается дата рождения полностью  |
| 4. | В графе "Ступень" указать возрастную группу участника |